

Equipo de trabajo N.º: _____ Fecha: _____ Hora: _____

Usted ha decidido que no se le transporte en ambulancia a la sala de emergencia. Por favor lea la información que contiene esta tarjeta.



Concusiones

Signos y síntomas de una lesión cerebral

Comparta esta tarjeta con sus amigos o familiares. No deben permitir que usted se duerma en un lapso de 5 horas después de la lesión. La somnolencia es signo de una lesión cerebral traumática. Si ocurre durante la noche o a la hora normal de ir a dormir, alguien debe despertarle cada media hora durante un período de 5 horas. Si le encuentran **incontrolablemente cansado** o **no le pueden despertar**, deben llamar inmediatamente al teléfono **911**.

Los signos de una lesión cerebral (concusión) pueden pasar desapercibidos. Es posible que algunos signos de advertencia se manifiesten inmediatamente, mientras que otros pueden no aparecer por días, semanas o hasta meses después de la lesión.

Llame *inmediatamente* al 911 si experimenta lo siguiente:

- ▶ Dolor de cabeza intenso
- ▶ Dificultad para contestar preguntas simples como “¿Qué día es hoy?”
- ▶ Visión doble
- ▶ Dificultad para caminar o hablar
- ▶ Vómitos o mareos
- ▶ Pupilas de diferentes tamaños
- ▶ Ataques (convulsiones)
- ▶ Le sale sangre o un líquido transparente de la nariz o los ojos

Comuníquese con su médico o con la sala de emergencia más cercana si nota alguno de los siguientes cambios después de sufrir una lesión:

- ▶ Más dolores de cabeza, persistentes
- ▶ Confusión o dificultad para concentrarse
- ▶ Problemas con la memoria
- ▶ Cambios en su patrón de sueño
- ▶ Cambios en su personalidad, comportamiento o estado de ánimo
- ▶ Cambios en su desempeño en el trabajo

Lleve consigo esta tarjeta cuando vaya con su médico o a la sala de emergencia

Si desea información adicional, comuníquese a



Brain Injury Association of Texas
1-800-392-0040
www.biatx.org



Texas Traumatic Brain Injury Advisory Council
512-458-7111 ext. 3069
www.tdh.state.tx.us/braininjury

El Proyecto de Lesiones Cerebrales Traumáticas de Texas (Texas Traumatic Brain Injury Project) es subvencionado parcialmente por el proyecto N.º 6H21MC00040-01 de la Oficina de Salud Materna e Infantil (Maternal and Child Health Bureau), Administración de Servicios y Recursos de Salud (Health Resources and Services Administration) del Departamento de Servicios Humanos y de la Salud (Department of Health and Human Services, DHHS).